

# Stress

## Livsstilssygdomme

## Hormonforstyrrelser

### ...Fremtidsudsigter i et præstationsorienteret samfund

- I et samfund hvor vi måles i værdi efter hvor meget og hvor effektiv vi præsterer, bliver behandlingen af sygdomme og gener oftest et spørgsmål om kortsigtet symptombehandling. Det primære mål bliver at få fjernet smerten, kløe/svien eller "ubehaget", så vi hurtigst muligt kan "fungere" igen.
- Vi lægger låg på, fjerner toppen af isbjerget. Hvis ikke vi kan "fungere", føler vi os amputeret som menneske. Det er forbundet med dårlig omtale at melde sig syg. Især som kvinde. Således starter livsstilssygdomme. Flere tilstande som "gå ned med stress", kronisk træthed, præstationsangst, funktionelle forstyrrelser, kroniske smerter, svingende humør (og vægt...) hører til følgerne.
- Det er de nemme løsningers tid. Alt skal kunne gøres på den halve tid. Og det skal frem for alt være nemt ...men stadig være indbydende. Derfor accepterer vi tilsætningsstoffer og konserveringsmetoder i vores fødevarer og dagligdagsprodukter så længe det fremstår nemt og indbydende. Der forefindes en bekymrende stor mængde hormonforstyrrende og allergifremkaldende stoffer i fødevarer, kosmetik, shampoo, cremer, legetøj og skoleudstyr. Listen over følgevirkningerne er stadig voksende.

### Et oplæg til en foredragsaften

Som klassisk homøopat møder jeg i klinikken mange personer med lidelser der kan relateres direkte eller indirekte til ovenstående.

Flere giver udtryk for ikke at føle sig forstået eller hjulpet. Det giver sig udtryk i at de opsøger mig med samme problemstilling som de har fået medicin for gennem længere tid, eller har fået medicin for flere gange, men problemet bliver ved med at komme tilbage. Som nogle enkelte eksempler kan nævnes astma/allergi, børn/unge med koncentrationsbesvær, hyppige blærebetændelser, stærke menstruationssmerter, hormon-ubalancer, "udkørthed", angst.

Da det kan være uoverskueligt at vælge behandlingsform (der er mange tilbud i den "alternative jungle"), tilbydes derfor et foredrag om den klassiske homøopati's behandlingsform og hvorfor det er så vigtigt at behandle den bagvedliggende ubalance.

Foredraget kan holdes privat eller i min klinik og der bør afsættes 2 timer. Jeg vil under alle omstændigheder komme ind på hvad sundhed og sygdom er set i et helhedsorienteret lys samt hvordan den homøopatiske behandlingsform styrker hele mennesket og ikke kun det lokale symptom. Foredraget kan meget vel tage udgangspunkt i et bestemt emne, f.eks. hormonforstyrrende stoffer i kosmetik og plejeprodukter. Der vil blive rig lejlighed for spørgsmål, da jeg laver det som et oplæg til dialog. Jeg foretrækker tilhøreren som aktiv, da der derved fås større dynamik og synergi for alle tilstedeværende.

Med venlig hilsen

Miguel Opstrup, klassisk homøopat